

Da: USP di Viterbo <usp.vt@istruzione.it>  
Oggetto: AT VT convegno alimentazione  
Data: 08/03/2019 10:07:16

I.C.S. "A.SCRATTOLI" - VETRALLA  
Prot. 0001363 del 09/03/2019  
A-36-2 (Entrata)

All'attenzione dei Dirigenti Scolastici e dei Coordinatori delle attività educative e didattiche

Si pone all'attenzione delle S.S L.L il convegno "10 comandamenti... nell'alimentazione" organizzato dall'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della provincia di Viterbo, per la più ampia promozione e diffusione verso docenti, famiglie e studenti. In ragione delle importanti finalità di informazione e educazione alla salute rivolte alla collettività il convegno è patrocinato da questo Ufficio. Certi di un positivo riscontro si porgono cordiali saluti.

La segreteria del Dirigente

**16 MARZO 2019**  
AULA MAGNA UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA TUSCIA  
Via S. Maria in Gradi, 4 - VITERBO  
INGRESSO PARCHEGGIO  
Via Sabotino - VITERBO  
CREDITI ECM 7

**10 COMANDAMENTI...  
NELL'ALIMENTAZIONE**

EVENTO APERTO A TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI SANITARIE.  
SESSIONE POMERIDIANA APERTA ANCHE A  
DOCENTI SCOLASTICI E UNIVERSITARI, TECNICI, GENITORI, STUDENTI E CITTADINANZA

PER INFORMAZIONI: Università Dipartimento di Scienze STS - Ordine dei Medici C.A.S. di Viterbo Via Seneca, 41 - VITERBO - Tel. 0761/27901 Fax 0761/220014 - [ugp@univ.it](mailto:ugp@univ.it) [www.univ.it/uffici-sts](http://www.univ.it/uffici-sts)

**INDIRIZZO DI SALUTI**  
9.00 **Giovanni Arena**  
Sindaco di Viterbo  
**Antonio Maria Lanzetti**  
Presidente Ordine dei Medici di Viterbo  
**Rita Navas**  
Dirigente UOC Pediatria Pediatrica

**INTRODUZIONE AI LAVORI**  
9.20 **Barbara Cuomo**  
UOC Pediatria Pediatrica

**SESSIONE MATTUTINA**  
CIBO TRA ALLERGIE ED INTOLLERANZE VERE E FALSE  
9.30 CELACHIA: VERA INTOLLERANZA, ALLERGIA ED IPERSENSIBILITÀ - **Coco Casale**  
9.50 ALLERGIE NOTE E MENO NOTE: LE LIPID TRANSFER PROTEINS - **Annamaria Bianchi**

10.10 COTTO O CRUDO: QUANDO SI PARLA DI ALLERGIE - **Stefano Nicelli Sopo**  
11.00 COFFEE BREAK  
UNA SANA ALIMENTAZIONE  
11.15 CON ARTE E CON IMPEGNO... "I PUNTI FONDAMENTALI PER UNA ALIMENTAZIONE SANA" - **Giorgio Braccaglia**  
intervista **Giuseppe Stefano Morino**

**LA PREVENZIONE A PARTIRE DAL CIBO**  
12.00 CIBO, INTEGRATORI E VITAMINE PER DIFENDERCI MEGLIO - **Carmen Verga**  
12.20 A TAVOLA CON SAPIENZA: ESISTE UNA DIETA CONTRO IL CANCRO? - **Luca Miele**  
12.50 MICROBIOMA ED IL CAMMINO DI PATOBIOISI - **Ettore Palma**  
13.30 LIGHT LUNCH

**SESSIONE POMERIDIANA**  
14.30 LA SANA ALIMENTAZIONE SENZA SE E SENZA MA - **Maria Rita Spreghini**  
14.50 CIBO SPAZZATURA - **Giorgio Braccaglia**  
15.10 CERTEZZE E FALSI MITI QUANDO SI PARLA DI ALIMENTAZIONE - **Stefano Giuseppe Morino**  
15.30 ALLERGIA ALIMENTARE: QUALI CIBI SÌ E QUALI NO? - **Barbara Cuomo**  
15.50 MICROBIOMA: GERMI AMICI O NEMICI? - **Ettore Palma**  
16.10 SE FRESCO È PIÙ BUONO: SAPER SCEGLIERE CIBO DI QUALITÀ - **Francesco Di Cesare**  
16.30 DISCUSSIONE  
17.30 CHIUSURA DEI LAVORI

Moderatori  
**Barbara Cuomo e Massimo Palumbo**

Con l'apporto dell'Ufficio Scolastico Regionale di Viterbo  
USRLAZIO  
COMUNE VITERBO

Con la collaborazione e l'adesione di:  
Humana  
Lancet  
shedehermas  
pharmaguida